

Väsyttääkö?

Kuorsaatko, töniikö puoliso öisin tai oletko jatkuvasti väsynyt?

Terveystalo Oulu järjestää uni-illan 9.10. Jos sinulla on nukkumisessa haasteita tai tarvitset päiväunia, on vaivaan saatavilla apua. Kuorsaukseen ja uniapneaan on hoitoja jotka tehoavat nopeastikin. Lisäksi muut uneen ja unettomuuteen liittyvät haasteet on tärkeitä tunnistaa ja hoitaa elämänlaadun parantamiseksi.

Unella on merkittävä vaikutus ihmisen jaksamiseen ja työkykyyn. Tule kuuntelemaan miten sinä saat unestasi parempaa ja miten huonoa unta voidaan hoitaa!

Aika Tiistai 9.10 klo 17–18:30
Paikka Wegelius-sali, Terveystalo Oulu (0.kerros)
Albertinkatu 16, 90100 Oulu

Ohjelma

- 17:00 **Kahvit**
- 17:15 **Kuorsaus, uniapnea ja unettomuus, milloin hakeutua hoitoon?**
Eeva Löfgren, korva-, nenä- ja kurkkutautien erikoislääkäri
- 17:45 **Mikä on uniapnea sekä uniapnean hoito ja laitteet**
Esko Kurttila, keuhkosairauksien- ja työterveyshuollon erikoislääkäri
- 18:00 **Kuorsauskiskot unen hoidossa**
Ville Saarenpää, vastaava hammaslääkäri
- 18:15 Mahdollisuus keskustella asiantuntijoiden kanssa unesta, hoitoratkaisuista ja tutustua mm. uniapnean hoitolaitteisiin.

Tapahtuma on maksuton eikä siihen tarvitse ilmoittautua.

Tervetuloa!

Terveystalo

NOPEASTI HYVÄÄN
HOITOON

terveystalo.com

VARAA AIKA
NETISTÄ
TAI SOITA
030 6000*